

## PROGRAM PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI PUSKESMAS MERAL BARAT

**Edi kurniawan<sup>1)</sup>, Haryanti<sup>2)</sup>, Ilham Gantar Friansyah<sup>3)</sup>, Dirneti<sup>4)</sup>**

<sup>1)</sup>Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Karimun

<sup>2)</sup>Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Karimun

<sup>3)</sup>Program Studi Teknik Informatika Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Karimun

<sup>4)</sup>Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Karimun

Jln Canggai putri Kec Tebing Tanjung Balai Karimun

[kurniawan.andeskot@gmail.com](mailto:kurniawan.andeskot@gmail.com)<sup>1)</sup>

### ABSTRAK

*Pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yang berupa pengajaran, penelitian, dan pengabdian pada masyarakat dan tempat yang ditetapkan yaitu di Puskesmas Meral Barat guna membantu tenaga medis dalam rangka masa pandemi covid 19.*

*Metode pelaksanaan kegiatan selama 45 hari diawali pada tanggal 13 hari Senin tahun 2020. dengan adanya sosialisasi selama 3 hari langsung ke tempat sosialisasi di Puskesmas Meral Barat. Kondisi tempat untuk pelayanan publik sudah menerapkan fasilitas-fasilitas protokol kesehatan COVID-19, di antaranya adalah tempat cuci tangan untuk membersihkan tangan yang disertai dengan sabun, lap kertas, dan poster tata cara membersihkan tangan yang sesuai dengan protokol kesehatan, poster-poster dan spanduk-spanduk protokol kesehatan, serta terdapat booth disinfektan. Aturan wajib bermasker, jaga jarak, dan cuci tangan juga sudah diberlakukan akan tetapi pegawai-pegawai Kantor Puskesmas Meral Barat.*

*Simpulan untuk Pengabdian Puskesmas Meral Barat sangat lah berkesan kepada kegiatan dan program yang kami laksanakan, ada pun program dan kegiatan kami buat untuk mempermudah masyarakat desa mengetahui yang belum diketahui dan juga mempererat silaturahmi masyarakat desa karena kegiatan dan program yang kami laksanakan untuk mengumpulkan masyarakat agar selalu kompak dan menjaga solidaritas dan kesehatan antar masyarakat.*

**Kata Kunci :** *Protokol Kesehatan, Covid-19, Puskesmas Meral Barat*

## PENDAHULUAN

Pada tanggal 12 Februari 2020, WHO resmi menetapkan penyakit novel corona virus pada manusia ini dengan sebutan Coronavirus Disease (COVID-19). Pada tanggal 2 Maret 2020 Indonesia telah melaporkan 2 kasus konfirmasi COVID-19. Pada tanggal 11 Maret 2020, WHO sudah menetapkan COVID-19 sebagai pandemi. Penulis sadar bahwa Negara Indonesia bahkan seluruh dunia mengalami dampak dari pandemi COVID-19 yang di alami ini.

Tahun yang berat untuk kita semua akan tetapi bukan berarti membatasi dan membuat kita menjadi patah semangat dalam berkarya, bangkit dari keterpurukan. Indonesia bisa melewati ini dengan kesatuan bersama yaitu dukungan semua pihak baik Pemerintah Pusat, daerah dan personal. Ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Di kepulauan riau sudah banyak yang terkena virus covid contohnya di kota batam, kota tanjung pinang dan kabupaten karimun saat ini.

Pelaksanaan Tri Darma Perguruan Tinggi yang berupa pengajaran, penelitian, dan pengabdian pada masyarakat dan tempat yang ditetapkan yaitu di Puskesmas Meral Barat guna membantu tenaga medis dalam rangka masa pandemi covid 19. Dengan demikian pelaksanaan diharapkan mampu untuk mengikuti derap langkah pembangunan yang semakin dinamis untuk meningkatkan sumber daya manusia baik bagi mahasiswa maupun bagi masyarakat dalam pemanfaatan dan pengolahan sumber daya alam dan sumber daya manusia. Pengabdian sebagai suatu studi yang dilakukan di tengah-tengah masyarakat guna mengimplementasikan keilmuan yang dimiliki oleh setiap mahasiswa dari berbagai disiplin ilmu yang untuk selanjutnya dapat diterapkan di tengah-tengah masyarakat.

Tujuan dari pelaksanaan sebagai berikut:

1. Sebagai wujud dari orientasi Tri Darma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian pada masyarakat dan Puskesmas guna bekerjasama memikirkan pencegahan covid 19 yang diterapkan pada masyarakat untuk hidup sehat.
2. Memberi pengalaman belajar tentang pembangunan masyarakat dan pengalaman kerja nyata.

## GAMBARAN UMUM LOKASI

Secara geografis, UPT. Puskesmas Meral Barat yang merupakan salah satu kecamatan di Kabupaten Karimun yang terletak pada  $0^{\circ} 57' 25''$  sampai dengan  $1^{\circ} 9' 2''$  Lintang Utara,  $103^{\circ} 17' 5''$  sampai dengan  $103^{\circ} 32' 38''$  Bujur Timur dengan batas wilayah :

Sebelah Utara : Berbatasan dengan Selat Melaka Malaysia

Sebelah Timur : Berbatasan dengan Kecamatan Tebing

Sebelah Barat : Berbatasan dengan Kecamatan Rangsang Kabupaten Kabupaten

Bengkalis

Sebelah Selatan : Berbatasan dengan Kecamatan Meral

Sebelah Selatan : Berbatasan dengan Kecamatan Meral

Secara administratif wilayah kerja UPT. Puskesmas Meral Barat memiliki yuridiksi pemerintahan lokal yang meliputi Kecamatan Meral Barat.



Keterangan :

Terdiri dari 4 Kelurahan / Desa

1. Desa Pangke
2. Desa Pangke Barat
3. Kel. Darussalam
4. Kel. Pasir Panjang

Gambar 2.1 Peta Wilayah Puskesmas Meral Barat

KEADAAN KELURAHAN/DESA DI WILAYAH KERJA				
UPT.PUSKESMAS MERAL BARAT TAHUN 2019				
NO	KECAMATAN	KELURAHAN	JUMLAH RT	JUMLAH RW
1	KECAMATAN MERAL BARAT	DARUSALAM	12	3
2		PASIR PANJANG	22	7
3		DESA PANGKE	10	4
4		DESA PANGKE BARAT	10	4
<b>TOTAL</b>			<b>54</b>	<b>18</b>

Tabel 2.1 Keadaan Kelurahan/Desa di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Meral Barat Tahun 2019

Gambaran masa depan masyarakat Kabupaten Karimun yang ingin dicapai adalah **KARIMUN SEHAT** melalui visi UPT. Puskesmas Meral Barat yaitu *“Terwujudnya masyarakat Kecamatan Meral Barat yang sehat melalui pelayanan kesehatan yang bermutu”*, artinya UPT. Puskesmas Meral Barat bertekad mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang bermutu secara menyeluruh demi tercapainya Kecamatan Sehat

Misi mencerminkan peran, fungsi, dan kewenangan seluruh jajaran organisasi kesehatan di seluruh wilayah Kecamatan Meral Barat yang bertanggung jawab secara teknis terhadap pencapaian tujuan dan sasaran pembangunan kesehatan untuk mewujudkan Kecamatan Sehat. Untuk mewujudkan visi tersebut ada 4 (empat) misi yang diemban oleh seluruh staf di UPT. Puskesmas Meral Barat, yaitu :

1. Mewujudkan pelayanan kesehatan yang berkualitas,merata dan terjangkau
2. Memberdayakan serta mendorong kemandirian masyarakat dan keluarga untuk hidup sehat
3. Meningkatkan kinerja dan mutu sumber daya manusia
4. Menjalin kerjasama lintas sektoral dalam peningkatan kesehatan masyarakat

Sasaran pembangunan kesehatan dalam rangka mewujudkan Kecamatan Sehat adalah :

- a. Meningkatnya kerja sama lintas sektor dalam pembangunan kesehatan, kontribusi positif sektor lain terhadap kesehatan, upaya penanggulangan dampak negatif terhadap kesehatan serta meningkatnya perilaku dan Lingkunganhidup yang kondusif bagi terwujudnya masyarakat yang sehat.
- b. Meningkatnya kemampuan masyarakat untuk memelihara dan memperbaiki keadaan kesehatannya serta menjangkau pelayanan kesehatan yang layak sesuai kebutuhan
- c. Meningkatnya upaya kesehatan berbasis masyarakat (UKBM), swasta serta jumlah anggota masyarakat yang memanfaatkan upaya kesehatan seasta
- d. Meningkatnya kesadaran ibu hamil untuk memeriksakan diri, melahirkan ditolong oleh tenaga kesehatan, jumlah bayi yang memperoleh imunisasi lengkap, ASI eksklusif, jumlah anak balita ditimbang setiap bulan, jumlah PUS peserta KB, jumlah penduduk dengan makanan beraneka ragam, jumlah penduduk yang buang air besar di jamban, jumlah penduduk yang memperoleh air bersih, jumlah rumah yang memenuhi syarat kesehatan, jumlah penduduk berolahraga dan istirahat teratur, jumlah keluarga yang menjalankan komunikasi dengan baik, jumlah keluarga yang menjalankan ajaran agama dengan baik, jumlah penduduk yang tidak merokok dan tidak minum minuman keras/obat dan zat adiktif lainnya, jumlah keluarga yang tidak berhubungan seks bebas serta penduduk yang menjadi peserta JPKM
- e. Meningkatnya budaya Lingkungansehat yaitu antaranya Tempat Tempat Umum (TTU) sehat, rumah dan bangunan sehat, sarana sanitasi, air minum, pembuangan limbah, Lingkungansosial termasuk pergaulan sehat, kemandirian Lingkunganserta berbagai standar dan peraturan perundang-undangan yang mendukung Lingkungansehat.
- f. Meningkatnya jumlah sarana kesehatan yang bermutu dan terjangkau, cakupan pelayanan kesehatan, penggunaan obat generik, penggunaan obat secara rasional, pemanfaatan pelayanan promotif dan preventif serta ketersediaan pelayanan kesehatan sesuai kebutuhan
- g. Meningkatnya sistem informasi pembangunan kesehatan dan keluarga berencana serta kemampuan daerah dalam pelaksanaan desentralisasi pembangunan kesehatan, kepemimpinan dan manajemen kesehatan serta peraturan perundang-undangan yang mendukung pembangunan kesehatan.
- h. Meningkatnya umur harapan hidup, menurunnya angka kematian bayi dan ibu, menurunnya angka kesakitan beberapa penyakit, menurunnya angka kecacatan dan ketergantungan, meningkatnya status gizi masyarakat dan menurunnya angka fertilitas.

## 5. Strategi

Dalam mewujudkan tujuan pembangunan kesehatan diperlukan strategi untuk mencapai tujuan tersebut. Adapun strategi dari UPT. Puskesmas Meral Barat untuk

Mencapai tujuan Kecamatan Meral Sehat dan Kecamatan Meral Barat Sehat antara lain yaitu :

- a. Pemantapan manajemen kesehatan di kecamatan melalui konsolidasi seluruh sumber daya yang ada termasuk budaya kerja sumber daya manusia
- b. Pemberdayaan masyarakat dengan menggunakan pendekatan keluarga menuju kemandirian masyarakat yang bertumpu pada potensi yang ada
- c. Pemantapan kapasitas dan mutu pelayanan kesehatan melalui pendayagunaan potensi seluruh sumber daya yang ada dengan pendekatan paradigma sehat.

- d. Meningkatkan advokasi dan kemitraan kepada seluruh *stakeholder* dalam mewujudkan pembangunan berwawasan kesehatan
- e. Memantapkan sistem informasi manajemen, sehingga setiap pengambilan keputusan selalu berdasarkan fakta.
- f. Mengembangkan sistem pembiayaan yang serasi dan sesuai kemampuan bayar masyarakat

**RENCANA PROGRAM**

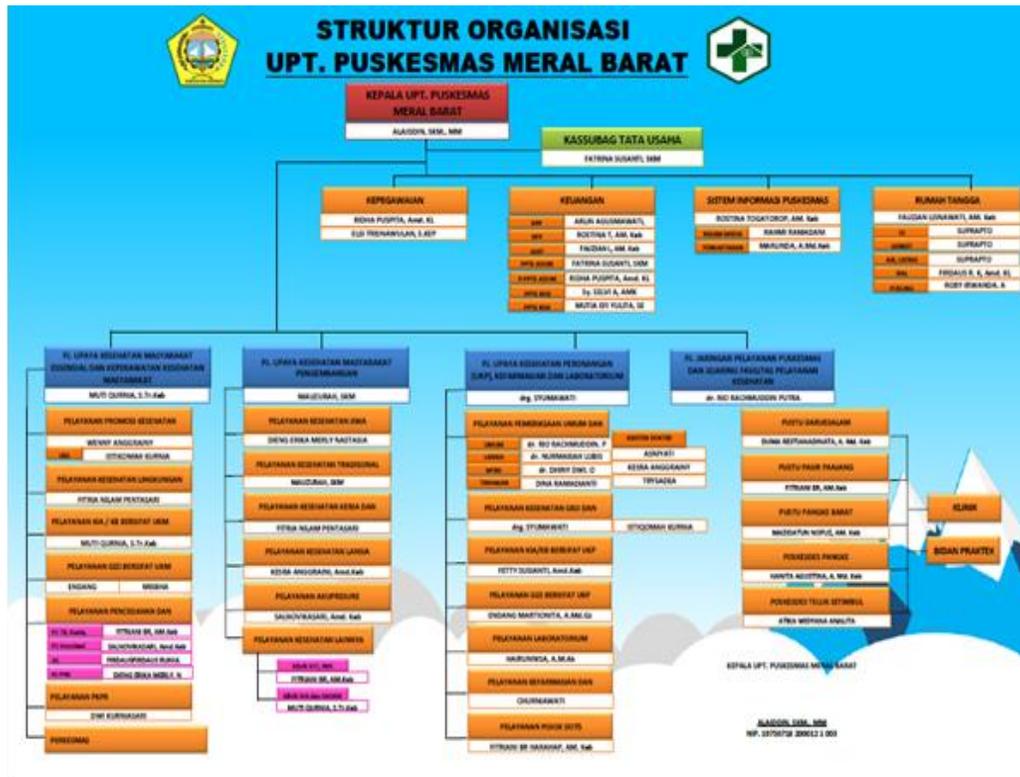
Adapun rencana program kerja adalah sebagai berikut :

<b>NO</b>	<b>PROGRAM</b>	<b>WAKTU</b>	<b>SASARAN MASYARAKAT YANG TERLIBAT</b>	<b>TEMPAT</b>	<b>PENANGGUNG JAWAB</b>
1.	Pelayanan masyarakat berobat	17 Juli s/d 18 Agustus Jam: 07.45-12.00 WIB	Masyarakat Barat Puskesmas Barat Meral dan Meral	Di Puskesmas Meral Barat	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
2.	Pelayanan masyarakat pengisian nomor sks ( surat keterangan sehat )	Tanggal 17 Juli s/d 18 Agustus 2020 Jam : 07.45-12.00 WIB	Masyarakat Barat Puskesmas Barat Meral dan Meral	Di Puskesmas Meral Barat	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
3.	Penanaman TOGA di pusyandu dahlia dan senam bersama KKN UIR dan UIN SUSKA	Tanggal 25 Juli 2020 Jam : 08.00-12.00 WIB	Ibu – ibu kader posyandu dan masyarakat desa Pangke	Posyandu Dahlia Desa Pangke	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
4.	Bansos pembagian Masker Kepada Masyarakat	Tanggal 04 Agustus 2020 Jam : 15.30-16.30WIB	Masyarakat dan Anak-anak Kecamatan Barat Meral Di	Simpang tiga GOR	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
5.	Penyuluhan STBM (	Tanggal 07	Kepala keluarga dan masyarakat	Kelurahan Darussalam	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd

	Sanitasi Total Berbasis Masyarakat )	Agustus 2020 Jam 08.00 S/D 11.00 WIB	Kel. Darussalam		
6.	Gotong royong di surau nur insan	Tanggal 11 Agustus 2020 Jam : 15.30-17.30 WIB	Pengurus Surau dan jamaah tablig dari Kundur	Surau Nur Insan	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
7.	Pembuatan TOGA (Tanaman Obat Keluarga) Kelurahan Darussalam	14 s/d 15 Agustus 2020 Jam 09.00-17.00 WIB	Kelurahan Darussalam	Kelurahan Darussalam	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd
8.	Simulasi pencegahan dan penanganan covid19	19 Agustus 2020 Jam 10.00-17.00 WIB	Anggota SATPOL PP, POLRES KARIMUN, KOMPI Rider Pasir panjang dan Masyarakat Meral Barat	KOMPI Raider Pasir panjang	Edi Kurniawan, S.pd., M.pd

**Tabel 2.2 Rencana Program Keseluruhan Tematik Covid-19 Universitas Karimun**

**Struktur dan Fonctionaris Puskesmas Tebing**



**KEGIATAN HARIAN**

Hari tanggal	Aktifitas
Senin 13-07-2020	Pengantaran KKN di Puskesmas Meral Barat
Selasa 14-07-2020	Observasi
Rabu 15-07-2020	Observasi
Kamis 16-07-2020	Observasi
Jumat 17-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Sabtu 18-07-2020	Gotong royong Puskesmas Meral Barat
Minggu 19-07-2020	Libur
Senin 20-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat

Selasa 21-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Rabu 22-07-2020	Izin
Kamis 23-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Jumat 24-07-2020	Goro, di Posyandu Dahlia bersama Mahasiswa UIN Suska dan UNRI
Sabtu 25-07-2020	Pembangunan TOGA di Posyandu Dahlia bersama Mahasiswa UIN Suska dan UNRI
Minggu 26-07-2020	Libur
Senin 27-07-2020	Membantu di ruang Administrasi Keuangan
Selasa 28-07-2020	Membantu di ruang Administrasi Keuangan
Rabu 29-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Kamis 30-07-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Jumat 31-07-2020	Libur Idul Adha
Sabtu 01-08-2020	Libur
Minggu 02-08-2020	Libur
Senin 03-08-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Selasa 04-08-2020	Melaksanakan program pembagian masker di sinpang 3 Gor,
Rabu 05-08-2020	Izin PKL
Kamis 06-08-2020	Izin PKL
Jumad 07-08-2020	Izin PKL
Sabtu 08-08-2020	Pelayanan masyarakat, pengisian nomor surat dan keterangan sehat
Minggu 09-08-2020	Libur
Senin 10-08-2020	Melaksanakan program Masjid tanguh Membersih kan masjid

Selasa 11-08-2020	Izin PKL
Rabu 12-08-2020	Izin PKL
Kamis 13-08-2020	Gotong royong membersihkan lokasi dan men-yiapkan bahan untuk pembangunan Toga
Jumat 14-08-2020	Pembangunan Toga di Kelurahan Darussalam
Sabtu 15-09-2020	Penyelesaian pembuatan Toga di Kelurahan Darussalam
Minggu 16-08-2020	Libur
Senin 17-08-2020	Libur Hari Kemerdekaan
Selasa 18-08-2020	Izin PKL
Rabu 19-08-2020	Izin PKL

**Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Harian Tematik Covid-19**

**Universitas Karimun**

## METODE

Metode pelaksanaan kegiatan selama 45 hari diawali pada tanggal 13 hari Senin tahun 2020. dengan adanya sosialisasi selama 3 hari langsung ke tempat sosialisasi di Puskesmas Meral Barat. Kondisi tempat untuk pelayanan publik sudah menerapkan fasilitas-fasilitas protokol kesehatan COVID-19, di antaranya adalah tempat cuci tangan untuk membersihkan tangan yang disertai dengan sabun, lap kertas, dan poster tata cara membersihkan tangan yang sesuai dengan protokol kesehatan, poster-poster dan spanduk-spanduk protokol kesehatan, serta terdapat *booth* disinfektan. Aturan wajib bermasker, jaga jarak, dan cuci tangan juga sudah diberlakukan akan tetapi pegawai-pegawai Kantor Puskesmas Meral Barat Sedati masih banyak yang belum mengikuti protokol kesehatan, seperti tidak menggunakan masker atau jaga jarak. Pada bagian antrian tunggu pelayanan, kursi telah ditata dan diberi jarak dengan ditandai dengan X (silang). Ruang tunggu pelayanan bagian luar disertai kanopi/atap untuk meneduhkan masyarakat dari sinar matahari. Kondisi toilet untuk pengunjung cukup bersih, tetapi tidak terdapat standar pelayanan.

Ilmu psikologi sosial kesehatan menjelaskan bahwa ketidakpatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan sebagian besar terjadi karena kurangnya pemahaman mereka terhadap bahaya penyakit dan manfaat penanganan dan besarnya hambatan dalam akses kesehatan. Keyakinan akan kemampuan dan kesanggupan seseorang untuk dapat menjalankan protokol kesehatan dapat ditumbuhkan dengan cara melihat pencapaian kesehatan yang ia lakukan pada masa lalu; melihat keberhasilan orang lain (jika orang lain bisa, maka saya pun bisa); bersikap tegas dengan diri sendiri; dan menghilangkan sikap emosional dan menetapkan tujuan.

## PEMBAHASAN DAN HASIL

Hasil pelaksanaan program kerja kelompok dapat dikatakan terselenggara dengan baik, semua elemen masyarakat di wilayah KKN sangat mendukung dan berperan aktif dalam tercapainya hasil program kerja ini. Adapun program kerja kelompok yang telah dilaksanakan adalah :

Hasil pelaksanaan program kerja kelompok dapat dikatakan terselenggara dengan baik, semua elemen masyarakat di wilayah KKN sangat mendukung dan berperan aktif dalam tercapainya hasil program kerja ini. Adapun program kerja kelompok yang telah dilaksanakan adalah :

### 1. Obsevasi Lingkungan Puskesmas Meral Barat

Dalam kegiatan ini, kami kelompok KKN Puskesmas Meral Barat melakukan kegiatan Obsevasi Lingkungan yang mana kegiatan ini kami buat untuk mengetahui kondisi Lingkungandidaerah Puskesmas Meral Barat dan dapat mengevaluasi uantuk merencanakan program-program yang akan dilaksanakan selama kurang lebih 40 hari.

Hasil yang dapat kami amati selama kegiatan ini berlangsung adalah; yang pertama di Puskesmas Meral Barat sendiri memiliki Ruang Dokter yang terdiri dari ruang dokter umum, ruang dokter lansia dan ruang dokter anak, juga terdapat mushola di ruang UKM dll.

Hasil yang di capai adalah mengetahui tempat tempat serta berbagai ruangan kesehatan di Puskesmas Meral Barat

### 2. Silaturahmi dan membahas program kerja bersama Puskesmas Meral Barat

Kegiatan ini kami laksanakan untuk memperkenalkan anggota kepihak pukesmas dan membahas untuk merancang kegiatan Puskesmas Meral Barat dengan program perencanaan yang telah di susun krlompok kerja KKN Puskesmas Meral Barat.

Kegiatan ini dapat respon yang baik dari pihak pukesmas, sehinga kami dapat menyingkronkan kegiatan kelompok KKN Puskesmas Meral Barat. Di samping itu kami juga berharap kedepannya Universitas Karimun dapat terus menerus menjalin kerja sama baik dalam kegiatan Akademik maupun Non Akademik.

### 3. Pelayanan dan pendataan pasien di Puskesmas Meral Barat

Kegiatan ini kami laksanakan dari hari senin sampai sabtu, kegiatan ini merupakan kerja sama dari pihak Puskesmas Meral Barat dalam melakukan pelayanan dan pendataan pasien. Kegiatan ini kami laksanakan sebagai bentuk kami mengabdikan ke masyarakat dengan memberikan pelayanan yang baik kepada masyarakat.

Kami juga mendata pasien yang berobat maupun yang membuat surat keterangan sehat yang mana yang bertujuan untuk laporan Puskesmas Meral Barat. Seiringan dengan mendata pasien kami juga mewajibkan para pasien sebelum masuk ke pukesmas untuk mencuci tangan dan melakukan pengecekan suhu tubuh badan yang mana ini kami lakukan untuk menjaga virus covid-19

#### **4. Gotong royong di Pukesmas Meral Barat**

Dalam kegiatan ini kami lakukan gotong royong di Pukesmas Meral Barat, yang mana kegiatan ini kami laksanakan selama 2 hari yaitu hari sabtu dan minggu. Kegiatan ini kami laksanakan untuk menciptakan Lingkungan yang bersih dan membuat para pasien nyaman ketika berobat ke puskesmas meral barat.

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari minggu dengan mengajak beberapa elemen masyarakat seperti ketua pemuda, ketua RT, dan Ketua RW. Kegiatan ini juga mendapat respon yang baik oleh masyarakat setempat dan dapat kami laksanakan sesuai yang kami harapkan.

#### **5. Penanaman toga di posyandu Dahlia**

Penanaman TOGA dilaksanakan disamping posyandu Dahlia Desa Jelutung. Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumah tangga yang berkhasiat sebagai obat. Setiap keluarga dapat membudidayakan tanaman obat secara mandiri dan memanfaatkannya, sehingga akan terwujud prinsip kemandirian dalam pengobatan keluarga.

Kegiatan yang dilakukan, alhamdulillah mendapat dorongan dan diterima baik oleh masyarakat Desa Jelutung, sehingga kami berharap penanaman obat keluarga dan bibit pohon ini dapat terus bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar. Selain itu dilakukan agar masyarakat mengetahui dan memanfaatkan tanaman-tanaman obat yang ada disekitar untuk mengobati penyakit-penyakit tertentu sebelum memutuskan untuk melakukan pengobatan medis yang menggunakan obat-obat kimia

#### **6. Senam sehat bersama mahasiswa KKN UIR Pekan Baru di posyandu Dahlia**

Kegiatan senam dilaksanakan dengan bekerja sama bersama mahasiswa UIR Pekan Baru yang mana kegiatan ini bertujuan untuk menyehatkan badan, apalagi di masa pandemic covid-19 untuk meningkatkan daya tahan tubuh selain itu kegiatan ini juga sebagai bentuk silaturahmi antara mahasiswa KKN Universitas Karimun dan Mahasiswa KKN UIR Pekan Baru serta dengan masyarakat. Tujuan kegiatan ini pada dasarnya untuk memberikan pandangan kepada masyarakat untuk berlaku hidup sehat di era new normal.

#### **7. Pembersihan posko KKN Pukesmas Meral Barat**

Pembersihan posko kami lakukan yang mana untuk menciptakan Lingkungan bersih di wilayah posko selain itu juga memberikan kenyamanan dalam menunjang kegiatan KKN Pukesmas Meral Barat. Kegiatan ini juga kami buat untuk menjadikan daerah posko bersih dan bebas covid 19.

#### **8. Pemberian masker dan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya menggunakan masker.**

Di masa pandemic covid-19 menggunakan masker sudah menjadi kebutuhan yang harus di penuhi masyarakat akan tetapi yang memperhatikan banyak masyarakat yang belum menyadari untuk menggunakan masker di masa sekarang ini. Maka kami mahasiswa KKN Universitas Karimun turun langsung ke masyarakat untuk membagikan masker sekaligus menghimbau masyarakat untuk keluar rumah tetap menggunakan masker. Kami berharap dengan kegiatan yang kami lakukan ini dapat meningkatkan masyarakat tentang pentingnya menggunakan masker dan dapat membantu pemerintah dalam memutus rantai covid-19 di Kabupaten Karimun.

### **9. Sanitasi total basis masyarakat (STBM)**

Kegiatan pemicuan sanitasi total basis masyarakat (STBM), Yang di laksanakan oleh Pukesmas Meral Barat bekerja sama dengan Mahasiswa KKN Universitas Karimun. Mengambil lokasi kelurahan darusalam.

Adapun hasil identifikasi masalah di lokasi pemicuan menemukan beragam masalah yang berkaitan dengan lingkungan, antara lain: pengelolaan sampah rumah tangga yang masi dibuang di kebun atau dibakar, kebiasaan cuci tangan yang belum benar dan belum terbiasa, pengelolaan cair rumah tangga yang hanya dialirkan kesaluran terbuka atau kebun, pengamanan makanan minuman rumah tangga, pencemaran air sumur.

### **10. Pembersihan musholah bebas covid 19**

Kegiatan ini bertujuan untuk menjadikan musholah yang bersih dan nyaman ketika melakukan ibadah selain itu kami mahasiswa KKN Universitas Karimun juga menerapkan musholah di daerah bangun sari sebagai masjid bebas covid-19 dengan memberikan penyuluhan kepada jamaah untuk tetap menerapkan protocol kesehatan seperti yang sudah di tetapkan pemerintah.

### **11. Pembuatan toga di kelurahan darusalam**

Penanaman TOGA dilaksanakan disamping kantor kelurahan darusalam. Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Setiap keluarga dapat membudidayakan tanaman obat secara mandiri dan memanfaatkannya, sehingga akan terwujud prinsip kemandirian dalam pengobatan keluarga.

Kegiatan yang dilakukan, alhamdulillah mendapat dorongan dan diterima baik oleh masyarakat kelurahan darusalam, sehingga kami berharap penanaman obat keluarga dan bibit pohon ini dapat terus bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar. Selain itu dilakukan agar masyarakat mengetahui dan memanfaatkan tanaman-tanaman obat yang ada disekitar untuk mengobati penyakit-penyakit tertentu sebelum memutuskan untuk melakukan pengobatan medis yang menggunakan obat-obat kimia.

**KESIMPULAN**

Simpulan untuk Pengabdian Puskesmas Meral Barat sangat lah berkesan kepada kegiatan dan program yang kami laksanakan, ada pun program dan kegiatan kami buat untuk mempermudah masyarakat desa mengetahui yang belum diketahui dan juga mempererat silaturahmi masyarakat desa karena kegiatan dan program yang kami laksanakan untuk mengumpulkan masyarakat agar selalu kompak dan menjaga solidaritas dan kesehatan antar masyarakat.

Selama kegiatan program kerja di Puskesmas Meral Barat laksanakan pada tanggal 13 Juli – 24 Agustus 2020 yang berupa :

1. Observasi Lingkungan Puskesmas Meral Barat
2. Silaturahmi dan membahas program kerja bersama puskesmas meral barat
3. Pendataan dan pelayanan pasien di Puskesmas Meral barat
4. Gotong royong di Puskesmas
5. Penanaman toga di Posyandu Dahlia
6. Senam sehat bersama mahasiswa KKN UIR Pekan Baru
7. Pembersihan posko KKN Puskesmas Meral Barat
8. Pemberian masker dan edukasi terhadap masyarakat tentang pentingnya menggunakan masker
9. STBM ( Sanitasi Total Basis Masyarakat )
10. Pembersihan Musholah bebas covid-19
11. Pembuatan toga di Kelurahan Darusalam

**DAFTAR PUSTAKA**

Guan, W. J., Ni, Z. Y., Hu, Y., Liang, W. H., Ou, C. Q., He, J. X., ... & Du, B. (2020). Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China. *New England journal of medicine*, 382(18), 1708-1720.

Kemendikbud. (2020) 'Perluas Akses Belajar di Masa Covid-19, Mendikbud Luncurkan Program Belajar dari Rumah' Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. [online]. Tersedia di: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/04/perluas-akses-belajar-di-masa-covid19> mendikbud-luncurkan-program-belajar-dari-rumah Diakses: 13 April 2020

Kemendesa. (2020) Protokol Relawan Desa Lawan COVID-19. Jakarta: Kementerian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal, dan Transmigrasi.

Nurhalimah, N. (2020). Upaya Bela Negara Melalui Sosial Distancing Dan Lockdown Untuk Mengatasi Wabah Covid-19 (Efforts to Defend the Country Through Social Distancing and Lockdown to Overcome the COVID-19 Plague). Available at SSRN 3576405.

Presiden RI. (2020) Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2020 Tentang Penetapan Bencana Nonalam Penyebaran Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) Sebagai Bencana Nasional Jakarta: Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia. SK No 010750A

Shodiqin, A., Aziz, R., Dewi, R., & Fitriani, P. D. (2020) Model pemberdayaan jama'ah masjid menghadapi dampak coronavirus disease (covid 19).

WHO. (2020) 'WHO announces COVID-19 outbreak a pandemic' World Health Organization Regional Office for Europe. [online] Tersedia di: <http://www.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/3/who-announces-covid-19-outbreak-a-pandemic> Diakses: 6 Mei 2020